

Semaine du 03 au 07 octobre 2022 N°40

LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	(V)VENDREDI 07
Duo de quinoa Haricots verts en salade	Taboulet salade colslow	salade chèvre chaud et toast	carotte salade somposée	salade de pomme de terre soupe de légumes
quenelles nature sauce tomate	wings de poulet	Pates gratinées au jambon	poisson pané	Cuisse de pintade
Gratin de chou fleur	Potatoes		Carottes à la crème	riz pilaf
Fromage	Fromage blanc	fromage	laitage	faiselle
Flamby	Corbeille de fruits	entremet chocolat	flognarde *	corbeille de fruits

\* fait maison

## Semaine du 10 au 14 octobre 2022 N°41

LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13 (v)	VENDREDI 14
salade pois chiches betteraves à la moutarde	trio de choux aux lardons sardine	soupe crecy	pamplemousse salade de perle	paté de campagne salamis
boulettes de bœuf	sauté de dinde	pizza	tartiflette végétarienne *	escalope de porc
semoule	haricots plats au jus	salade verte	salade verte	pois cassés
fromage	fromage blanc	laitage	laitage	fromage
mousse au chocolat	œufs au lait *	corbeille de fruits	Pomme au four *	yaourt aux fruits

\* fait maison

Semaine du 07 au 11 novembre 2022 N° 42

LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10(V)	VENDREDI 11
museau vinaigrette céleri rémoulade	potage vermicelle chou rouge aux pommes	salade de pomme de terre	taboulet de légumes carottes rapées	salade de blé salade composée
sauté de dinde	filet de merlu sauce ciboulette	steak	omelette au fromage	spaghettis à la bolognaise
farfales	riz	haricots verts	piperade	
fromage	fromage	fromage	laitage	laitage
compote	yaourt aux fruits	île flottante	banane au chocolat	corbeille de fruits

\* fait maison

Semaine du 14 au 18 novembre 2022 N°43

LUNDI 14 (V)	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
salade de haricots verts salade composée	salade de blé macédoine de légumes	maquereaux	salade de riz salade d'endives au bleu	salamis rosette
chili sin carné	bœuf bourguignon	saucisses	poisson pané	gratin au jambon
semoule	carottes	purée de patates douces	épinard à la crème	
fromage	fromage	fromage blanc	fromage	laitage
crème brûlée	gâteau au chocolat *	corbeille de fruits	liégeois	corbeille de fruits

\* fait maison

Semaine du 21 au 25 novembre 2022 N°44

LUNDI 21	MARDI 22 (v)	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
crêpe au fromage ou champignons	salade de pâtes potage de légumes	salade de perle	chou blanc salade de soja	céleri rémouladeaux abricots salse de pois chiches
escalope de porc	steak fromager	quiche	hachis parmentier	rôti de dinde
haricots beurre	gratin de chou fleur	salade verte	salade d'endives	printanière de légumes
laitage	laitage	fromage	fromage	fromage
banane	tarte aux pommes *	ananas frais	crème dessert	corbeille de fruits

\* fait maison

Semaine du 28 au 02 décembre 2022 N°45

LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 01 ((V))	VENDREDI 02
poireau vinaigrette chou rouge aux lardons	potage de vermicelle à la tomate betterave mimosa	avocat mayonnaise	salade de lentil corail carottes au jus d'orange	taboulet pasta félicita
sauté de porc au caramel	cuisse de poulet	boulette de bœuf	tartiflette végétarienne	los de colin suace crustacé
riz au curry	haricots plats	semoule	salade verte	brocolis
laitage	laitage	fromage	laitage	fromage
petits suisses aux fruits	crumble aux pommes *	île flottante	corbeille de fruits	crème dessert

\* fait maison

Semaine du 05 au 09 décembre 2022 N°46

LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08 (V)	VENDREDI 09
potage dubarry salade de pomme de terre	duo de chou salade verte à la féta	salade d'endives aux noix	potage vermicelle cœur de palmier	salade de lentille corail salade coleslow
rôti de dinde	blanquette de poisson aux fruits de mer	gratin de pâtes au jambon	jambon grill	steak de soja
flageolets	céréales et légumes		purée	petits pois
fromage	fromage	fromage	fromage	fromage
purée de pommis bio	corbeille de fruits	gâteau au yaourt *	corbeille de fruits	yaourt aux fruits