

# REGLES DE VIE PENDANT LA PAUSE DEJEUNER

Quand ça sonne, je me mets en rang dans le silence avec l'adulte qui accompagne ma classe  
Attention, il y a 4 sonneries, il faut bien repérer la sonnerie qui correspond à ta classe.



Avant de partir au self, je passe aux toilettes et me lave les mains.



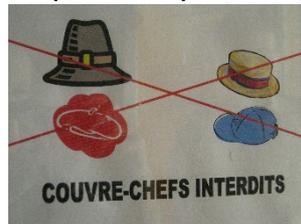
Pendant le trajet jusqu'au self, puis le retour jusqu'à l'école :

- je reste en rang,
- je ne cours pas,
- je ne crie pas,
- je ne passe pas par le talus,
- je ne dépasse pas les copains devant moi.



Quand j'entre dans le self :

- je dis bonjour aux adultes qui travaillent dans le self,
- je me découvre (pas de casquette, chapeau, capuche...).



Pour mon repas, j'ai le droit à :

- une entrée,
- un plat chaud, quand le cuisinier me sert, je dois lui dire si je n'en veux pas ou si j'en veux une petite quantité ou bien beaucoup,
- un fromage ou un yaourt nature,
- un fruit,
- un dessert,
- du pain,



Je m'installe en suivant les copains juste avant moi pour remplir les tables les unes après les autres.

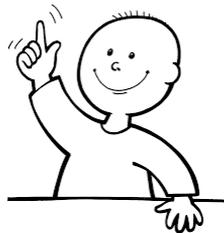
Si je veux du rabe , il fait attendre que tout le monde ait été servi, puis bien écouter ce que le cuisinier propose :

Attention !!!

- les entrées.....fois,
- les légumes....fois,
- la viande ou le poisson....fois,
- les pâtes, le riz, les pommes de terre....fois,
- le pain.... fois,
- les fruits....fois,
- les desserts....fois,
- le ketchup.....fois,
- la vinaigrette....fois,

Pendant le repas :

Je ne me lève pas sans l'autorisation d'un adulte, je lève le doigt,  
Je ne cours pas quand je quitte le self pour aller me mettre en rang,  
Je ne crie pas,  
Je ne joue pas avec la nourriture.



Pendant le débarrassage :

Je respecte le tri des déchets,  
Je dépose la fourchette, le couteau, la cuillère dans les bons bacs,  
Je retourne m'asseoir et attend qu'un adulte me désigne pour quitter le self.



Pendant la récréation avant et après le repas :

-Je demande à un adulte si je veux aller aux toilettes,

- Je n'ai pas le droit d'aller dans le couloir de l'école, si j'ai besoin de ma bouteille, de prendre quelque chose dans mon sac, je demande à un adulte,
- Je n'ai pas le droit d'aller dans le bureau de la directrice chercher du froid,
- Je dois respecter les règles que les maitresses ont donné pendant les autres récréés (jour sans ballon, jour sans trottinette, responsable du cabanon).

Si je rencontre un problème :

- Je ne me sens pas bien (mal au ventre ou ailleurs),
- Je me sens très triste,
- Je suis en colère,
- J'ai très peur de quelque chose,

J'en parle aux 4 adultes qui sont là pendant la pause déjeuner :

ESTELLE, MARIE-CHRISTINE, KARINE et DELPHINE



J'ai lu et j'accepte ces règles