COLLEGE DE CHATEAUNEUF LA FORET

N°46	lundi 09 novembre	mardi 10 novembre	mercredi 11 novembre	jeudi 12 novembre	vendredi 13 novembre
Entrée	Chou rouge ou salade d'endives	Cœur de palmier ou Maquereaux	/	Carottes râpées ou pamplemousse	Chou blanc aux pommes ou salade composée
Plat principal	Croustillant fromager	Cuisse de pintade	FÉRIÉ	Daube de bœuf	Filet de poisson en sauce
	Haricots verts	Pâtes	/	Semoule	Brocolis au jus
Fromage	Fromage	Fromage	/	Fromage	Fromage
Laitage		/	/		
Dessert	Gâteau basque	Corbeille de fruits	/	Pommes	Semoule au lait

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement,des problèmes techniques ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire

Les entrées soulignées sont les entrées choisies pour les maternelles

Le lundi le pain est BIO

Groupes d'aliments et fréquences		
Présence à chaque repas	**A limiter**	Viandes, produits de la mer, oeufs
Féculents, pain, légumes secs, céréales	Graisses	Fruits et légumes cuits
Fruits et légumes crus	Produits sucrés	
Produits laitiers		

"fait sur place"
Produits locaux
Label rouge
"fait maison"

Viande bovine origine France
Agriculture biologique
Appellation d'origine contrôlée

Appellation d'origine protégée (AOP)
Spécialité traditionnelle garantie (STG)
Indication géographique protégée (IGP)
Haute Valeur Environnementale (HVE)